

Para sobrevivir a un sismo

I.- Durante el sismo:

1. Manténgase calmado.
2. Bajo techo: Ubíquese debajo del marco de una puerta, o busque refugio debajo de una mesa, lejos de ventanas o puertas de vidrios.
3. Al aire libre: Manténgase lejos de edificios, árboles y líneas eléctricas o telefónicas.
4. En la carretera: Maneje hacia un lugar donde quede a una distancia lejos de puentes o vías elevadas; estacionese en un área fuera de peligro; quédese en su vehículo.

II.- Después de un Sismo:

1. Inspeccione el área: Localice gas, agua. Rupturas en conductos de desperdicios; localice corto circuitos y líneas de electricidad caídas, desconecte las utilidades correspondientes.
2. Localice heridos, administre primeros auxilios.
3. Limpié derramamiento de sustancias dañinas o tóxicas.
14. Procure utilizar zapatos.
5. Procure sintonizar un radio portátil para recibir instrucciones de agencias de seguridad.
6. No utilice su teléfono, excepto en casos de emergencia.

III.- Cosas que debe saber hacer:

1. Cómo apagar el gas y la electricidad.
2. Primeros Auxilios.
3. Reunir a su familia planeadamente.

IV.- Algunos artículos de subsistencia presentes:

Botiquín de primeros auxilios, linterna, radio portátil, extintor de fuego, baterías de repuesto, herramientas para desconectar el gas y el agua, escaleras, agua embotellada, comidas enlatadas, abridor de latas, fósforos, números de teléfono de policía, bomberos, SINAPROC

"PARA SOBREVIVIR HAY QUE ESTAR PREPARADO"