10M	UTC	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	JST	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4
ヨーロッパ	北部	SP																							
	中央東部	IP																							
	中央西部																								
	南部																								
アフリカ	北東部																								
	北西部																								
	南部												1	1	1	1									
中東	西部																								
	東部																								
インド												1	3	5	3	5	5								
南太平洋	北部					1	1	3	5	7	9	9	9	9	9	5	1								
	南部						1	1	1	3	3	5	3	1											
オーストラリア									3	5	5	5	7	5	3										
北米	東部																								
	西部																								
カリブ																									
中米																									
南米	西部																								
	東部																								
	南部																								

15M	UTC	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	JST	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4
ヨーロッパ	北部	SP																							
	中央東部	IP																							
	中央西部																								
	南部																								
アフリカ	北東部									1	1	1	1	1	3	3	3	1							
	北西部	IP		1						1	1	1	1	1	1	1	1								
	南部	IP																							
中東	西部																								
	東部						3	3	3	3	3	3	3	5	5	5	5	3							
インド							1	1	3	5	5	5	5	7	7	7	7	3							
南太平洋	北部			1	3	3	5	9	9	9	9	9	9	9	9	9	5	1							
	南部			1	1	1	1	3	3	5	5	7	5	5	5	3	1								
オーストラリア				1	5	3	3	3	3	5	5	5	7	9	7	9	5								
北米	東部					1																			
	西部																								
カリブ					1	1																			
中米					1	1	1	1																	
南米	西部	IP			1	1	1	1																	
	東部	IP			1	1	1	1																	
	南部	IP			1	1	1	1									1	1							