

28MHz		UTC	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
		JST	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4
ヨーロッパ	北部	SP																								
	中央東部	LP																								
	中央西部																									
	南部																									
アフリカ	北東部																									
	北西部																									
	南部																									
中東	西部																									
	東部																									
インド																										
南太平洋	北部											1	1	1	1	1	1									
	南部																									
オーストラリア																										
北米	東部																									
	西部																									
カリブ																										
中米																										
南米	西部																									
	東部																									
	南部																									

21MHz		UTC	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
		JST	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4
ヨーロッパ	北部	SP																								
	中央東部	LP																								
	中央西部																									
	南部																									
アフリカ	北東部															1	3	3	3							
	北西部	LP		1									1	1	1	1	1	1	1							
	南部	LP										1	1	1	1	1	1	1	1							
中東	西部															1	3	1	1	1						
	東部											1	1	1	3	5	5	3					+			
インド												1	3	3	5	7	7	3								
南太平洋	北部			1	1		1	3	3	3	5	7	9	9	9	5	3									
	南部								1	3	5	5	7	5	5	1										
オーストラリア											1	3	7	7	7	3										
北米	東部																									
	西部																									
カリブ		LP																								
中米		LP																								
南米	西部	LP																								
	東部	LP															1									
	南部	LP																	1	1	1					

