

28MHz		UTC	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
		JST	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	
ヨーロッパ	北部	SP																									
	中央東部	LP																									
	中央西部																										
	南部																										
アフリカ	北東部																										
	北西部																										
	南部																										
中東	西部																										
	東部																										
インド																											
南太平洋	北部										1	1	3	3	1	1	1										
	南部											1	1														
オーストラリア													1	1													
北米	東部																										
	西部																										
カリブ																											
中米																											
南米	西部																										
	東部																										
	南部																										

21MHz		UTC	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
		JST	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4		
ヨーロッパ	北部	SP																										
	中央東部	LP																										
	中央西部																											
	南部																											
アフリカ	北東部														1	1	3	3	3									
	北西部	LP		1								1	1		1	1	1	1	1									
	南部	LP										1	1		1	1	1	1	1									
中東	西部																1	3	3	1	1	1						
	東部								1				1	1	1	3	5	5	3						+			
インド												1	3	3	5	5	7	7	3									
南太平洋	北部			1	1	1	1		3	3	5	7	9	9	9	9	7	3										
	南部								1	1	3	5	5	7	5	5	1											
オーストラリア					1					1	1	3	5	7	7	7	5											
北米	東部						1																					
	西部																											
カリブ		LP			1	1																						
中米		LP			1	1	1																					
南米	西部	LP			1	1	1																					
	東部	LP		1	1	1	1											1										
	南部	LP			1	1	1	1												1	1	1	1					

