28MHz	UTC	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	JST	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4
ヨーロッパ	北部	SP LP																							
	中央東部																								
	中央西部																								
	南部																								
アフリカ	北東部																								
	北西部																								
	南部												1	1	1	1									
中東	西部																								
	東部																								
インド											1	3	3	5	5	5									
南太平洋	北部						1	1	3	5	7	9	9	9	9	5									
	南部							1	1	1	3	3	5	3	1										
オーストラリア										3	5	5	5	7	5	3									
北米	東部																								
	西部																								
カリブ																									
中米																									
南米	西部																								
	東部																								
	南部																								

21MHz	UTC	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	JST	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4
ヨーロッパ	北部	SP LP																							
	中央東部																								
	中央西部																								
	南部																								
アフリカ	北東部									1	1	1	1	1	3	3	3	1							
	北西部	LP		1										1	1	1									
	南部	LP								1	1	1	1	1 1	1	1	1								
中東	西部												1	1	1	3	3	1	1			+			
	東部							3	3	3	3	3	3	5	5	5	5	3							
インド							1	1	3	5	5	5	5	7	7	7	7	3							
南太平洋	北部			1	3	3	5	9	9	9	9	9	9	9	9	9	5								
	南部			1	1	1	1	3	3	5	5	5	5	5	5	3	1								
オーストラリア				1	5	3	3	3	3	3	5	5	7	9	9	9	5								
北米	東部					1																			
	西部																								
カリブ		LP			1	1																			
中米		LP			1	1	1																		
南米	西部	LP			1	1	1																		
	東部	LP		1	1	1	1										1	1							
	南部	LP																							

14MHz	UTC	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	JST	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4
ヨーロッパ	北部	SP LP							1	1	1	1	3	3	5	5	3	3	3	3	1				
	中央東部													1	1	1	1	1	1	1		1			
	中央西部															1	1			1					
	南部													1	1		1	1	1	1					
アフリカ	北東部																	1	3	5	3	1			
	北西部			1	3	1																			
	南部			1														1	1	1	3	1			
中東	西部							1	1	1				1	1	1	1	3	5	3	3	1			
	東部					3	3	1	1					1	1	1	3	5	7	7	7	5	1		
インド						5	5	1	1					3	5	7	7	9	7	7	3				
南太平洋	北部		5	7	7	5	5	5	5	5	7	9	9	9	9	9	9	5	1						
	南部		3	3	1	1	1	1	1	1	3	3	5	7	7	5	3	1							
オーストラリア				5	5	3	1	1				1	5	7	7	7	9	7	5	3	1	3	1		
北米	東部		1																						
	西部		1					1	1	1	1														
カリブ																		1							
中米																									
南米	西部												1												
	東部	LP	1	1	1										1	1 1	1 1	1							
	南部	LP	1	1																					

7MHz	UTC	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	JST	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4
ヨーロッパ	北部	1	1	1																1	1	1	3	3	1
	中央東部	1	1																		1	1	1	1	1
	中央西部	1	1																				1	1	1
	南部	1	1																			1	1	1	1
アフリカ	北東部	1	1																		1	1	1	1	1
	北西部	1																							1
	南部	1	1																		1	1	1	1	1
中東	西部	1	1	1																	1	1	1	1	1
	東部	3	3	1	1														1	1	3	3	3	3	3
インド		3	3	1	1													1	3	3	3	3	3	3	3
南太平洋	北部	5	3	1	1								1	3	5	5	5	7	7	5	5	7	7	5	5
	南部	1	1											1	1	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1
オーストラリア		1	1												1	3	3	5	5	5	3	3	3	3	1
北米	東部																								
	西部													1	1	1	1	1	1	1	1	1			
カリブ																									
中米															1	1	1	1							
南米	西部																								
	東部																								
	南部																								

3.5MHz	UTC	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	JST	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4
ヨーロッパ	北部	1																				1	1	1	1
	中央東部	1																					1	1	1
	中央西部																								
	南部																						1	1	1
アフリカ	北東部																						1	1	1
	北西部																								
	南部																						1	1	1
中東	西部	1																			1	1	1	1	3
	東部	1	1																1	1	3	3	5	5	5
インド		3	1																1	3	5	5	5	5	5
南太平洋	北部	5	1												1	5	7	7	7	9	9	9	9	9	7
	南部	1														1	3	3	3	3	3	3	1	1	1
オーストラリア		1															3	3	5	5	5	5	5	3	1
北米	東部																								
	西部														1	1	3	3	1	1					
カリブ																									
中米																									
南米	西部																								
	東部																								
	南部																								