

## PENSAMENTS DE FELICITAT

Hi ha dies que, ja per si sols, donen peu a ser una mica tristos. Dies plujosos, amb boira, vent o fred. Quan em llevo i veig que la natura em gira l'esquena, em fa ràbia. No vull quedar-me a casa, necessito esvargir-me una estona; en definitiva anar a buscar aquells moments que d'alguna manera m'omplen i m'allunyen de la monotonia. Moments per deixar enrera pensaments negatius o simplement per oblidar cabòries que no porten enlloc. Aquests moments, compartits amb els fills –quan estan amb mi-, són els millors. Encara que, de vegades –i tothom que té fills ho sap-, no tots els moments són flors i violes, però tenen un ingredient afegit que fa que compartint la meua vida amb ells tot sigui més fàcil. Però també calen moments per estar sol, per poder agafar un camí, ni que sigui per un dia, sense rumb fix. Aixecar-me, no saber què fer però de manera instintiva, reflexionar i enfocar el destí immediat cap a una llum imaginària que, una vegada arriba de nou la nit, em faci pensar que ha estat un dia ben aprofitat i entretingut. Camins imaginaris que només porten de nou a buscar una cosa molt preuada avui en dia: la felicitat.