

Exercício de Comunicações
Serviço Municipal de Protecção Civil de Sintra
Quartel do Bombeiros Voluntários de Sintra

Domingo, 23 de Novembro de 2008 entre as 09H00 e as 14H00

A Rede dos Emissores Portugueses e a Associação de Radioamadores de Amadora - Sintra, foram convidadas a participar num Exercício Municipal de Protecção Civil pelos Bombeiros e Serviços de Protecção Civil de Sintra no dia 23 de Novembro de 2008, entre as 09H00 e as 14H00, enquadrado no exercício nacional PROCIV IV/2008 da ANPC.



Tendo sido aceite o convite em conjunto com a ARAS, estiveram operativos 3 radioamadores no Quartel em Sintra com o indicativo de **CT1REP** com duas estações de apoio ao Posto de Comando (PC) e mais 4 radioamadores estiveram operativos em móvel pelo concelho de Sintra com os seus indicativos pessoais /M ou /P em viaturas da Protecção Civil e da Policia Municipal.

Foram utilizadas as frequências de 145,525 MHZ e 433,525 MHZ (FM) em simplex, frequências, estas que vão servir de base a uma rede voluntária de radioamadores, inicialmente para os concelhos de Sintra, Amadora e Cascais.

As equipas móveis operaram desde os cenários a seguir descritos, com equipamentos portáteis e móveis, com antenas originais dos equipamentos e antenas de 5/8 magnéticas para as duas bandas e com energia proveniente das suas baterias e ligação de isqueiro à viatura.

Os preparativos para a operação:



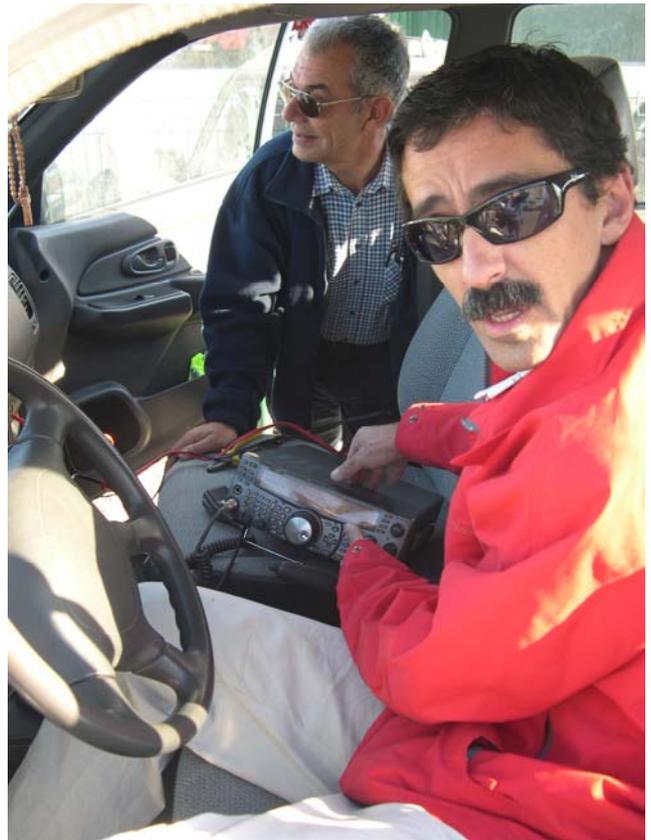
CT4JQ – CT1CQK – CT1CKP – CT2HIV



CT4JQ/P



Antena de Fio



CT1EEQ/M

Os radioamadores presentes foram:

CT1CKP
CT1CQK
CT1EEQ
CT1END
CT2HIV
CT4JQ
CT4JT

Acção dos RADIOAMADORES nos cenários , identificada com **RA**, nos posts publicados pela ANPC em blog on-line.

Sintra - Lisboa

EXERCÍCIO - EXERCÍCIO - EXERCÍCIO

Posto de Comando do distrito de Lisboa informa que ocorreu uma ruptura de gás butano na fábrica da DIGAL, em Sintra. Foram já accionados meios para o local.

EN 250 encontra-se cortada.

8 feridos.

Meios empenhados: 1 PMA; 1 ambulância TT, 1 ambulância transporte misto, 1 Ambulância e 14 elementos, de acordo com informação da CVP.

Publicada por ANPC em [11/23/2008 09:47:00 AM](#)

RA: 10h30: CT2HIV e CT1END chegaram ao local em viatura da Protecção Civil, ficando CT2HIV numa viatura da Policia Municipal instalada a sua estação móvel. CT1END seguiu na viatura da Protecção Civil para outro cenário. CT2HIV

testou as comunicações com a estação CT1REP no Posto de Comando sendo o RST 59 permanecendo no local, tendo regressado ao Posto de Comando cerca das 12h00.



Sintra - Lisboa

EXERCÍCIO - EXERCÍCIO - EXERCÍCIO

Colapso de Pavilhão Desportivo da Escola EB1 da Cavaleira, em Algueirão. A caminho do local está já 1 Equipa de Reconhecimento e Avaliação da Situação (ERAS) e também 1 Grupo de Evacuação.

Publicada por ANPC em [11/23/2008 10:36:00 AM](#)

RA: 10h45: CT1END chegou ao local em viatura da Protecção Civil e instalou a sua estação portátil em viatura da Policia Municipal. CT1END testou as comunicações com a estação CT1REP no Posto de Comando com potência baixa e antena do equipamento portátil sendo o RST 59.

Havendo necessidade de deslocar-se para a empresa Resiquimica em Mem Martins para testar comunicações, seguiu para o local na viatura da Policia Municipal.

Sintra - Lisboa

EXERCÍCIO - EXERCÍCIO - EXERCÍCIO

Fuga de produto químico na empresa Resiquímica, próximo da DIGAL.

20 vítimas em resultado das duas ocorrências.

Solicitado apoio em matéria NRBQ.

Efectuado perímetro de segurança num raio de 600 mt. População evacuada nesta área.

Publicada por ANPC em [11/23/2008 11:18:00 AM](#)

RA: 11h25: CT1END chegou ao local em viatura da Protecção Civil e testou as comunicações com a estação CT1REP no Posto de Comando com potência baixa

e antena do equipamento portátil sendo o RST 59, devido ao grande envolvimento de meios humanos e de material, permaneceu no local, tendo regressado ao Posto de Comando cerca das 12h25.

Sintra - Lisboa: Ponto de Situação

EXERCÍCIO - EXERCÍCIO - EXERCÍCIO

DIGAL, RESIQUÍMICA:

Em ambos os cenários, há a registar 5 mortos e 15 feridos.

Presidente da Câmara de Sintra no Teatro de Operações.

No local está a actuar uma equipa Nuclear, Radiológico, Biológico e Químico - (NRBQ) do Exército.



CAVALEIRA:

Na escola EB1 da Cavaleira há a registar 10 mortos, 31 feridos leves e sete feridos graves.

Publicada por ANPC em [11/23/2008 11:45:00 AM](#)

RA: 11h00: Local: DIGAL - CT1CKP deslocando-se em viatura da Protecção Civil e testou as comunicações com a estação CT1REP no Posto de Comando sendo o RST 59, prosseguiu para a EB1 – Cavaleira.

Sintra - Lisboa: Ponto de Situação

EXERCÍCIO - EXERCÍCIO - EXERCÍCIO

Cavaleira:

No local 128 bombeiros com 42 veículos, uma VMER (Viatura Médica de Emergência de Emergência e Reanimação) do INEM, dois binómios da PSP (2 homens e 2 cães) e uma máquina de rasto para apoio na remoção dos destroços.

10 mortos e 59 feridos.

RA: 13h00: Local: EB1 Cavaleira – Vindo da Fábrica da Cerâmica – Vale de Lobos – Belas , CT1CKP testou as comunicações com a estação CT1REP no Posto de Comando sendo o RST 59. Regressou ao Posto de Comando cerca das 13h30.

DIGAL e RESIQUÍMICA:

No local 70 bombeiros com 22 veículos, um PMA (Posto Médico Avançado) do INEM apoiado com quatro veículos e 14 elementos, uma equipa técnica da DIGAL com cinco elementos.

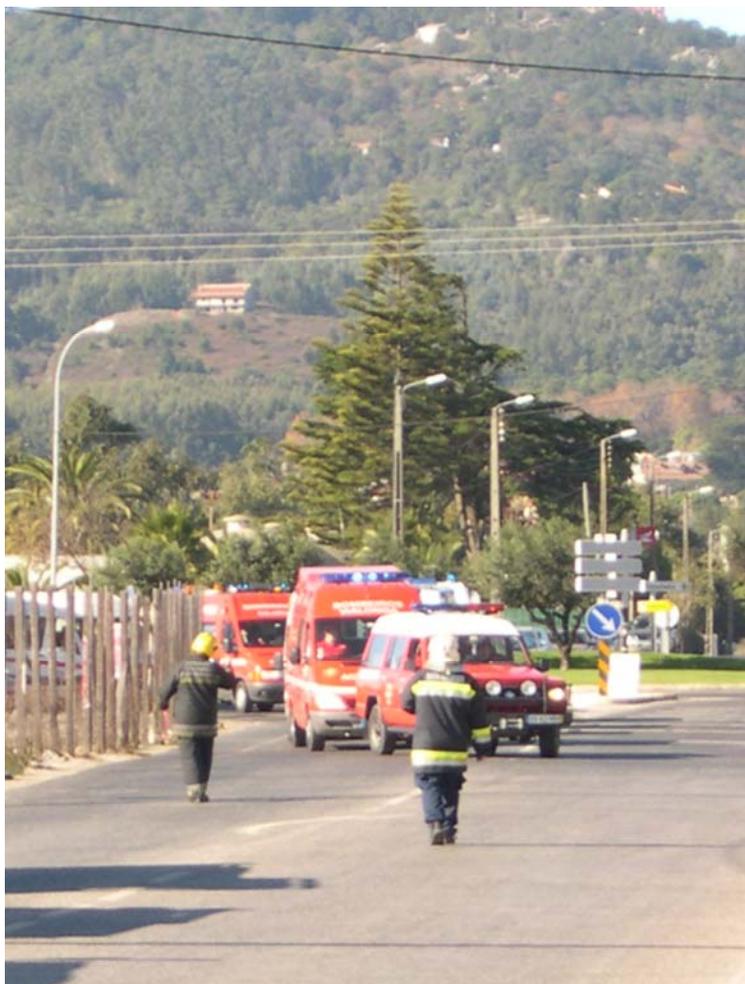
Cinco mortos e 15 feridos.

Instituto Segurança Social também no local para apoio à população afectada.

Publicada por ANPC em [11/23/2008 12:47:00 PM](#)



CHEGADA COLUNA DE VEICULOS COMBATE INCÊNDIO À RESIQUIMICA



CHEGADA COLUNA DE AMBULÂNCIAS À RESIQUIMICA – MEM MARTINS

Sintra - Lisboa

EXERCÍCIO - EXERCÍCIO - EXERCÍCIO

Em Sintra, Belas, a registar o colapso parcial da Fábrica de Cerâmica, seguida de incêndio nos fornos da mesma.

No local está uma equipa de busca e salvamento, uma equipa de salvamento em grande ângulo, uma Equipa de Reconhecimento e Avaliação de Situação (ERAS) e dois detectores de soterrados.

No local encontra-se o 2º Comandante Operacional Nacional da ANPC, José Codeço.

Publicada por ANPC em [11/23/2008 12:53:00 PM](#)

RA: 12h50: Local: Fábrica da Cerâmica – Vale de Lobos – Belas, CT1CKP testou as comunicações com a estação CT1REP no Posto de Comando sendo o RST 55 e por vezes só com antena externa conseguia estabelecer contacto com o Posto de Comando em Sintra. Neste local aconteceu um acidente real com um dos figurantes que teve necessidade de receber assistência médica. Prosseguiu para o cenário EB1-Cavaleira.

Fim do Exercício PROCIV-IV 14H00M

NO PLAY - NO PLAY - NO PLAY

Fim do Exercício PROCIV-IV 14H00M

Publicada por ANPC em [11/23/2008 02:05:00 PM](#)

Fonte Informação: <http://prociv-iv.blogspot.com>

Este exercício tinha o objectivo de implementar uma rede de comunicações de emergência pelos radioamadores, de modo assegurar nos cenários de catástrofe as comunicações em caso de necessidade devido ao colapso das comunicações das entidades oficiais.

Em todo o exercício foi notório a coordenação e disciplina na rede de modo a que as comunicações entre os radioamadores presentes nos cenários chegassem ao Posto de Comando.

Como se sabe em cenários de catástrofe os equipamentos devem operar com potência baixa, de modo a prolongar o seu tempo útil de operação, mas em determinados locais poderá ser de mais valia um pouco de potência ou uma melhor antena de modo a conseguir estabelecer comunicação com o Posto de Comando.



CT4JQ, CT1EEQ e CT1CQK

Posto de Comando e Estação Coordenadora CT1REP no 3º andar



CT1END



Estação Coordenadora
CT1REP (Op. CT4JT) no
R/C do Quartel, junto do
centro de comunicações dos
Bombeiros e Protecção Civil
de Sintra.

A Informação à População é importante assim aqui fica algumas regras básicas de segurança em caso de Sismo ou Catástrofe.

Sabe o que fazer em caso de sismo?

21 NOV 08 às 08:13

Fonte:

http://tsf.pt/paginainicial/audiovideo.aspx?content_id=1047842

Na semana em que se realiza o exercício de prevenção do risco sísmico na área metropolitana de Lisboa, a TSF relembra-lhe as regras básicas de segurança e alguns cuidados a ter antes, durante e depois de um sismo.

1.

Elabore um plano de emergência para que todos saibam como agir em caso de sismo. As crianças devem saber desligar a água, a electricidade e o gás, para evitar curto-circuitos, incêndios ou inundações. Tenha junto do telefone uma lista com os números da Polícia, Bombeiros, Serviços Médicos e da Protecção Civil. Mas lembre-se que, em caso de emergências deste tipo, deverá utilizar o telefone unicamente em caso de extrema necessidade.

2.

A sua casa deve estar preparada para uma emergência. Fixe bem às paredes, chão ou tecto os móveis, armários, estantes, candeeiros, etc., que podem soltar-se e cair. Coloque os objectos pesados, ou de grande volume, no chão ou em estantes mais baixas. Assegure-se que objectos como espelhos ou quadros pesados não fiquem por cima de lugares como a cama ou sofá. Não coloque as camas perto das janelas.

3.

As crianças devem ser ensinadas a fazer frente às emergências. Para não lhes provocar medo, explique-lhes de uma forma tranquila e simples as recomendações mais básicas. Elas devem abrigar-se debaixo de uma mesa ou de uma cama e devem proteger a cabeça e os olhos. Uma boa forma de ensinar estas instruções aos seus filhos é fazê-lo como se fosse um jogo.

4.

Em caso de sismo não entre em pânico e ajude a aclamar as pessoas que estão junto a si. Evite ficar no meio da sala e afaste-se de chaminés, janelas, espelhos, vitrinas ou objectos que possam cair. Procure refúgio num canto da sala, debaixo do vão de uma porta interior, do pilar de uma trave mestra, ou de móveis sólidos, como mesas, camas ou secretárias. Ligue o rádio e fique atento às instruções.

5.

Numa situação de catástrofe é frequente existirem fugas de gás. Nos primeiros sismos a seguir ao sismo não acenda fósforos ou isqueiros, nem ligue o interruptor porque pode provocar uma explosão. Corte imediatamente o gás, a água e a electricidade. Veja se a casa sofreu graves danos. Se ela não estiver segura saia para a rua mas não utilize o elevador. Tenha cuidados com os vidros partidos e com os cabos de electricidade soltos.

6.

Se estiver na rua no momento do sismo, afaste-se de árvores, postes eléctricos, muros e edifícios, por causa da possível queda de escombros. Não vá para casa. Procure lugares abertos, como praças, descampados ou avenidas amplas. Mantenha-se num local seguro e não circule pelas ruas, deixando-as

livres para as viaturas de socorro. Regresse a casa apenas quando as autoridades o aconselharem.

7.

Se estiver a conduzir no momento do sismo pare a viatura assim que for possível e permaneça dentro do veículo. Afaste-se de pontes, postes eléctricos ou edifícios. Tenha cuidado com os cabos de alta tensão caídos e com os objectos que estejam em contacto com eles. Ligue o rádio e fique atento às instruções difundidas.

8.

Em caso de catástrofe, colabore com as autoridades. Lembre-se que a utilização simultânea e de forma massiva do telefone bloqueia as linhas, impedindo o bom funcionamento das comunicações, que são imprescindíveis para as operações de socorro. Use o seu telefone unicamente em situações de emergência.

9.

Em caso de catástrofe não vá para a beira-mar porque é possível que ocorra um tsunami na meia hora seguinte ao sismo. Em caso de alerta, vá rapidamente para uma zona alta e afastada da costa. Se estiver numa embarcação dirija-se para o alto-mar. Um tsunami ó é destrutivo à zona costeira.

10.

A seguir ao sismo avalie o estado em que ficou o edifício onde se encontra porque podem ocorrer réplicas que derrubem as áreas danificadas. Utilize os telefones apenas em caso de urgência, quando existirem feridos graves, fugas de gás ou incêndios. Se existir a possibilidade de a água estar contaminada, consuma apenas água engarrafada. Ligue o rádio e fique atento às instruções.

11.

Se estiver a conduzir no momento do sismo, pare o veículo numa zona segura e permaneça dentro dele. Se estiver na rua mantenha-se afastado de prédios, muros e postes de electricidade. Se estiver num edifício não se precipite para a saída. Fique no seu interior até o sismo parar e depois saia com calma. Se estiver no trabalho mantenha-se afastado das máquinas.

12.

Depois de um sismo deve abrir os armários com precaução já que alguns objectos podem ter ficado numa posição instável. Se detectar o derrame de substâncias tóxicas ou inflamáveis, deve limpar a zona o mais rapidamente possível. Se existirem destroços deve calçar botas ou sapatos resistentes para se proteger dos objectos cortantes ou pontiagudos.

13.

Numa situação de emergência não use o elevador. O sismo pode provocar a sua queda ou cortar a electricidade, deixando-o preso no interior. Se tiver de utilizar as escadas verifique se elas resistem ao peso. Se existirem destroços, calce botas ou sapatos resistentes para se proteger. Evite circular pelas zonas sinistradas, porque para além de perigoso dificulta os trabalhos de reabilitação.

14.

Se estiver no interior de um edifício no momento do sismo, ajoelhe-se e proteja a cabeça e os olhos. Não vá para as escadas porque elas podem encher-se rapidamente de escombros. Não corra para a saída, porque isso provoca uma situação de pânico que pode causar vítimas. Se ficar preso tente comunicar com o exterior batendo com algum objecto

15.

Para prevenir uma situação de risco tenha em casa um estojo de

emergência com um rádio a pilhas, lanternas, pilhas de reserva, um estojo de primeiros socorros, medicamentos e alguns agasalhos. O estojo deve ficar guardado num lugar fixo que seja conhecido por todos, incluindo as crianças. Tenha um extintor em casa. Aprenda a usá-lo e faça as revisões periódicas.

16.

Nos primeiros minutos após o sismo mantenha a calma mas conte com possíveis réplicas. Se encontrar alguém ferido procure prestar-lhe o auxílio que for necessário. Mas só deve mover os feridos graves se souber como actuar correctamente ou se existir risco iminente de inundação, incêndio ou desabamento do local onde se encontram.

17.

Esteja preparado para uma situação de emergência. Armazene, num lugar seguro e de fácil acesso, uma reserva de água e de alimentos duradouros que dê para 2 ou 3 dias. Reveja periodicamente as provisões e as instalações de água, luz e gás. Tenha algo à mão tão simples como um apito. Pode ser útil como um sistema de alerta para pedir ajuda no caso de ficar preso.

18.

Se trabalhar num local onde existem matérias tóxicas ou inflamáveis deve apostar na prevenção. Guarde bem os materiais perigosos, como substâncias químicas, fertilizantes ou combustíveis, e evite que se derramem. Durante o sismo afaste-se das máquinas. No seu local de trabalho devem ser realizadas simulações com o objectivo de praticar as acções a levar a cabo em caso de sismo.

Os Terramotos (SIC):

<http://sic.aeiou.pt/online/noticias/pais/multimedia/Os+terramotos.htm>

Página na Internet da REP <http://www.rep.pt>

Página na Internet da ARAS <http://www.qsl.net/cs1aas/>