Sistema Nacional de Protección Civil

SISMOS (Temblores, Terremotos y Maremotos)

Conocimientos Preliminares

El conocimiento preliminar de los riesgos que corre un país ante posibles fenómenos sísmicos, se debe iniciar con un estudio estadístico de los movimientos registrados en cada región o zona, de sus frecuencias mas o menos grandes y de los lugares precisos donde se registraron los respectivos epicentros. Estos datos, complementado con los daños causados y otros detalles adicionales, sirven para elaborar los llamados <<mapas sísmicos >> , en los cuales se pueden apreciar las zonas o áreas donde se pueden producir sismos de mas o menos similar intensidad. Estos mapas se dividen en áreas comprendidas entre 1 y 4, de acuerdo al peligro asi:

AREA 1 – Muy bajo peligro

AREA 2 – Bajo Peligro

AREA 3 – Mediano peligro

AREA 4 – Alto peligro.

No existen métodos seguros para alertar con alguna anticipación la presencia de un sismo y su posible intensidad, sin embargo, recientes experimentos parecen estar llegando al mínimo deseable en materia de oportuna y precisa detección. Ante esta limitación toman gran importancia los mapas sísmicos mencionados, los cuales proporcionan algunos elementos de juicio que orientan bastante bien en materia de planes y proyectos urbanísticos, normas y procedimientos respecto a cálculos de edificaciones, así como diversas investigaciones que conduzcan a reglamentaciones apropiadas en cada una de las cuatro áreas que se han precisado anteriormente.

Hay algunos indicios o signos que en cierta medida se pueden utilizar como medios de alerta. Ellos son los siguientes:

1. Las relaciones interdependientes entre las mencionadas ondas internas, en sus variantes longitudinales y transversales.
2. Las alternativas sensibles de la corteza terrestre, levantamientos y hundimientos.
3. Las dilataciones rocosas y la difusión fluida.

Normas de Prevención

. Infórmese y estudie los elementos fundamentales sintetizados en párrafos anteriores.

. Conozca la normas antisísmicas establecidas en la zona donde usted reside o donde trabaje.

. Coopere en los cursos, programas y posibles trabajos de autoprotección que se realicen.

. Elija lo mejor posible el área de su domicilio y de su oficina, en particular, de acuerdo al contenido de los mapas o demás instructivos de carácter sísmico.

. Averigüe si alguna vivienda que vaya a comprar o alquilar, ha sido construida de acuerdo con las especificaciones o códigos antisísmicos vigentes.

. Verifique que esa posible vivienda para usted y su familia ha sufrido averías o daños de alguna clase y como fueron reparados.

. Antes de tomar alguna decisión en materia de protección observe muy bien el panorama que le rodea, de modo que no salga de su casa para luego lesionarse o morir en la calle. Es decir, tome precauciones destinadas a que no le puedan afectar derrumbes o edificaciones cercanas u objetos que pueden ser lanzados o desprendidos de esos edificios.

. No coloque objetos de gran peso o tamaño en las partes mas elevadas de sus muebles. Trate de colocar lo mas pesado abajo y lo mas liviano arriba.

. Si tiene que colocar objetos pesados en las paredes, en los techos o en estantes, trate de asegurarlos lo mas posible de una manera práctica, de modo que con los movimientos no se produzcan fácilmente sus caídas al suelo.

. Instruya personalmente y debidamente a su núcleo familiar sobre como se interrumpe la energía eléctrica total o parcial de su casa, así como el gas y el agua.

. Trate de conocer y hacer conocer por su familia los aspectos básicos de primeros auxilios. En caso de emergencia, todas las personas están en el deber de ayudar.

.

Disponga siempre de una linterna o lámpara que le permita afrontar casos de repentina oscuridad, ya que utilizar velas o llamas en general, puede ser peligroso si se han liberado ases o líquidos inflamables o si se está en lugar cerrado.

. Trate de tener por lo menos un radio con baterías, de modo que en momentos de emergencia no quede aislado de la comunidad.

Procedimientos de Protección

Si usted está en su casa o en algún edificio de dos (2) o tres (3) pisos, y se inicia un movimiento sísmico:

. No se desespere ni comience a dar carreras ni gritos.

. Salga lo mas pronto posible hacia el aire libre.

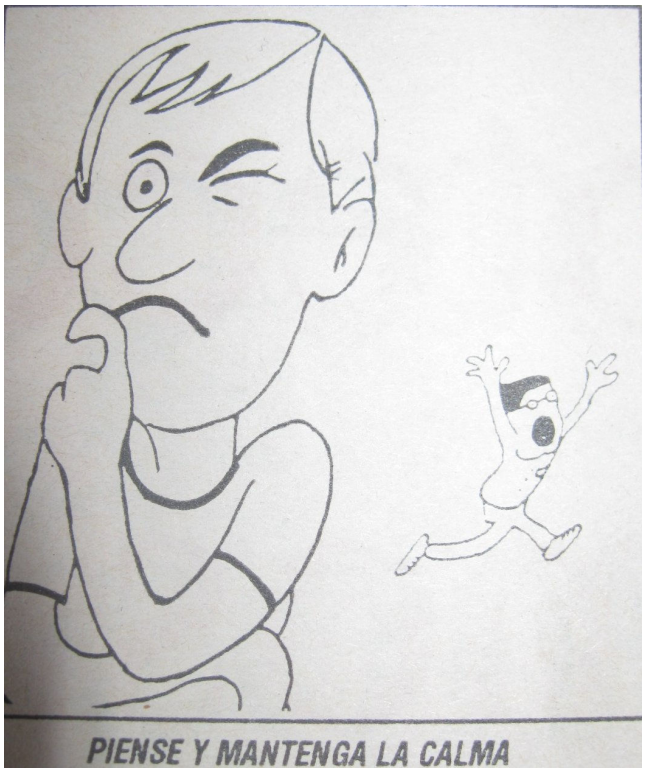
. Aléjese de las paredes y de todo aquello que pueda caerle encima, incluyendo antenas para televisores, maceteros y demás objetos que puedan desprenderse.

. Espere hasta que haya cesado el sismo. Luego espere por lo menos 15 minutos anted de entrar a cambiarse de ropa o buscar algo que necesite, ya que cualquier movimiento puede repetir.

Si usted se encuentra en un edificio de cuatro (4) o mas pisos:

. No trate de bajar corriendo por las escaleras ni mucho menos por los ascensores o escaleras mecánicas. Todos estos elementos son muy vulnerables.

. Trate de colocarse bajo el marco de las puertas en las esquinas interiores, pegado a las paredes internas o debajo de las vigas resistentes.



. No se coloque junto a paredes exteriores, balcones hacia la calle, ventanas, muebles con vidrios, estantes que tengan objetos pesados en su parte superior ni bajo lámparas pesadas.

Si usted se encuentra en lugares donde hay mucho público aglomerado:

. Manténgase sereno

. Trate de que al peligro del sismo no se agregue el poder ser aplastado o asfixiado por la multitud.

Si el sismo sucede mientras usted está al aire libre, proceda así:

. Si está lejos de edificaciones y de instalaciones eléctricas, de gas o agua, manténgase en su sitio. Es preferible sentarse en el suelo.

. Si está cerca de éstos elementos, aléjese de ellos y siéntese en el suelo.

. Si está manejando un vehículo automotor deténgase en tierra firme, nunca sobre puentes o estructuras viales; frene bien, de modo que no haya movimientos; manténgase en su interior. Al pasar el sismo, siga su camino, prestando mucha atención al estado del pavimento.

. Si está en la costa de mares, ríos o lagos, aléjese rápidamente de las orillas y sitúese en las áreas mas elevadas. Si no lo hace de esta manera puede sorprenderlo unao mas olas sísmicas de gran poder destructivo.

Que hacer Después del Sismo ?

Verifique los siguientes aspectos, dentro del siguiente orden de prioridades:

. Posibles muertos, heridos y lesionados.

. Si hay incendios o peligros de ellos, así como también si han sucedido o pueden sucederse explosiones.

. Si se han averiado líneas eléctricas; las tuberías de gas, de agua potable y de aguas negras; los depósitos de combustible y de agua.

. Los daños en las estructuras de las edificaciones.

. Otros posibles efectos materiales.

En cualquiera de estos casos proceda de La siguiente manera:

. Los muertos, déjelos en su sitio y comunique la novedad a las autoridades.

. Los heridos graves no los mueva, salvo el caso de que, dejándolos en su mismo sitio corran otros peligros adicionales. Informe a las autoridades.

.

Si encuentra problemas derivados de líneas eléctricas y tuberías de gas, agua potable y aguas negras, aso como depósitos de combustibles y agua; no toque las líneas eléctricas u objetos conductores de electricidad, cierre la llave de paso, no use los equipos correspondientes a las líneas dañadas y avise a los Órganos de Protección Civil.

. Proceda a limpiar cualquier derrame de combustible, corregir alguna salida de gases t recoger cualquier tipo de medicina y elementos de primera necesidad.

. Atienda los heridos leves u coopere en todo lo que pueda, en beneficiode su familia y de la comunidad.

. Encienda la radio o la televisión de modo que se mantenga informado.

. No penetre en edificios dañados.

. Si hay en el piso escombros y especialmente vidrios rotos, use zapatos en ningún momento camine descalzo.

. Cuídese de comidas o bebidas que provengan de recipientes a vidrios rotos. Las bebidas pueden ser previamente filtradas con tela, algodón, colador, etc.

En un año normal no menos de 10,000 personas mueren en todo el mundo por causa de terremotos. Así como no se pueden predecir los terremotos, si se puede decir donde se sintieron en el pasado y que hay que esperarlos en el futuro. Una magnitud de 8.5 a 8.7 en la escala de Richter, es superior a la energía de las bombas atómicas sobre Japón.